



# Carnet de route

## Avant de partir

### *A vos valises !*

Voici les indispensables :

- Une bonne paire de chaussures de marche légères, un vêtement de pluie, un chapeau, une lampe de poche, un maillot de bain.
- Pour le pique-nique : un petit sac à dos, une gourde, un gobelet, une assiette, des couverts, une boîte hermétique.

### *Vous êtes fidèle !*

Si vous avez déjà fait un voyage avec Pas à Pas, n'oubliez pas de le mentionner sur votre fiche d'inscription, nous vous offrons une remise de 5% sur votre séjour.

### *Vous êtes parrainés !*

Des amis ou des parents, ayant voyagé avec nous, vous ont fait connaître Pas à Pas : mentionnez leur nom et leur adresse sur votre fiche d'inscription, ils recevront une surprise en remerciement.

### *Chambre double ou individuelle ?*

Vous serez logés en chambre double, avec d'autres personnes (maximum 2 - lits de 90). Pour certains séjours, vous pouvez demander à être seul (individuelle) moyennant un supplément.

### *S'inscrire :*

- L'option : vous pouvez, par téléphone ou par fax, nous demander de mettre une option sur le séjour de votre choix. Celle-ci devra être confirmée sous 4 jours ou sera annulée.
- La réservation : votre inscription sera effective lorsque nous aurons reçu par courrier une fiche d'inscription dûment complétée et un chèque d'acompte.
- Pour juillet et août, les hébergements étant très demandés, nous vous conseillons de réserver le plus tôt possible.

### *Payer le séjour :*

- Acompte : à plus de 90 jours du départ, l'acompte sera de 50 euros. A moins de 90 jours du départ, il correspondra à 30% du montant total du séjour.
- Solde : le solde devra être réglé 1 mois avant le départ.
- Mode de paiement : nous acceptons les paiements par chèques bancaires, postaux virements ou chèques vacances.

## Comment venir en Périgord?

### *En voiture:*

Nous vous communiquerons lors de votre inscription l'adresse exacte de l'hébergement où se déroulera l'accueil. Vous pourrez donc vous y rendre directement et y garer votre voiture pour tout le séjour.

### *En train:*

Plusieurs arrivées sont possibles en gare S.N.C.F. du Buisson de Cadouin et de Saint Cyprien selon le séjour choisi.



# Mémento - Vos interrogations

## *Niveau des randonnées*

Les dénivelés existent mais sont réduits, le rythme est tranquille et nous prenons le temps de la découverte : l'effort est donc faible ou modéré.

## *Les entrées des sites et monuments*

Nous vous demandons de prévoir un budget visites pour vous laisser libre au dernier moment de visiter ou non.

## *Les ateliers du patrimoine*

Il s'agit de vous plonger de manière concrète dans les techniques artistiques de l'homme préhistorique ou des bâtisseurs du moyen-âge, cela n'a rien d'un concours d'art.

## *Les transferts*

Lorsqu'ils sont prévus, les déplacements se font en minibus, ils sont en général assez courts, n'excédant pas 25 Km.

## *Les hébergements*

Ils varient selon les séjours et sont sélectionnés pour leurs prestations de qualité.

En gîte à la ferme : Vous trouverez des chambres avec salle de bain et WC privés, des espaces intérieurs et extérieurs communs.

En Hôtel : Pour les individuels, du petit hôtel familial de village à l'hôtel \*\*, le confort n'est pas toujours semblable, pourtant chacun a son cachet.

Pour les groupes, nous travaillons avec une gamme d'établissements allant du \*\* au \*\*\*\* suivant la demande.

En gîte d'étape et en chambre d'hôtes : Le confort varie, cependant, comme les hôtels, ils ont tous leur originalité.

## *Les repas*

Vous aurez l'occasion de profiter de la gastronomie du Périgord avec des menus variés, le plus souvent préparés à partir des produits régionaux.

## *Sécurité / Fiabilité*

Les accompagnateurs historiens, géographes, historiens de l'art, naturalistes du Centre Permanent de Médiation du Patrimoine et de l'Environnement sont expérimentés, les randonnées et les activités sont étudiées pour être sans danger. Nous avons contracté une assurance responsabilité civile professionnelle auprès de la MAIF et reçu une habilitation tourisme par la préfecture.

## *Le programme*

Les restrictions d'accès, la fermeture inopinée de certains sites, les conditions climatiques, peuvent nous contraindre à modifier le programme. L'ordre et la liste des visites sont donc donnés à titre indicatif.

## *Le groupe*

Nous limitons volontairement le nombre de participants accompagnés par un guide afin de préserver une intimité, une cohésion du groupe.

## *Les enfants*

Certains séjours permettent de les intégrer. Nous consulter pour les tarifs.

## *La baignade*

Les randonnées conduisent souvent à proximité de ruisseaux ou rivières et vous pourrez en profiter pour vous tremper les pieds et même vous baigner.

## *Les activités sportives*

Nous restons dans notre ligne de conduite : être accessible à tous. Pour les activités telles que la spéléo, l'escalade,...un moniteur titulaire du Brevet d'Etat est présent.

## *Les moments de détente*

Suivant vos goûts, les occupations sont multiples : lecture, sieste dans les jardins fleuris, s'installer à la terrasse du café, participation à la vie de la ferme ou de la vie du village selon le séjour, recherche de fossiles,...

## *La météo*

Le Périgord reçoit l'influence de plusieurs climats (atlantique, continental, méditerranéen), cela nous permet de bénéficier d'un climat doux.

## *L'animal de compagnie*

Il est rarement accepté par les hébergements et les sites. Vous pouvez toutefois nous consulter pour plus de précisions.

## *Les achats*

Vous vivez dans un village, ou avez l'occasion d'en traverser un au cours de la journée. Vous pourrez donc acheter le journal, des cartes postales, des souvenirs ou des spécialités du pays, foie gras, Monbazillac, gâteau aux noix, ...

## *En savoir plus*

- Nous rencontrer : A nos bureaux de Cadouin sur rendez vous, ou sur le salon de la randonnée ainsi que sur les workshop.
- Nous contacter :
  - \* Par téléphone 05 53 57 52 64
  - \* Par fax : 05 53 57 73 00
  - \* Par courrier : Pas à pas - Association Au Fil du Temps - Abbaye de Cadouin - 24 480 CADOUIN
  - \* Par e-mail : [pasapas@perigordrando.com](mailto:pasapas@perigordrando.com)

